

## 1. Filtros sanitarios

### Filtro en casa:

- ✓ Si antes de salir de tu casa presentas algún síntoma (ver punto 7), permanece en tu casa y notifica a tu **Jefe de Carrera** y a tu familia. Si los síntomas persisten acude a la Clínica del IMSS y mantén informado a tu Jefe de Carrera de la evolución que presentes. **NO** es necesario acudir a la universidad.
- ✓ Antes de salir de tu casa asegúrate de usar correctamente el cubrebocas (cubriendo desde nariz hasta el mentón), **obligatorio** para ingresar a la Universidad.
- ✓ Durante el traslado evita platicar en el transporte público. En los taxis se permitirá un máximo de cuatro pasajeros.

### Filtro al ingreso de la Universidad:

- ✓ Formate en la entrada, donde están los torniquetes (desactivados), respetando la distancia mínima (1.5 a 2.0 metros). Si llegas en motocicleta o bicicleta, después de estacionar tu vehículo, deberás pasar el filtro correspondiente.
- ✓ Desinfecta tus manos con alcohol al 70% del despachador, que también indicará tu temperatura corporal.

**Nota:** En caso de que registres **una temperatura corporal mayor a 37.4 °C**, tomada en **dos mediciones** realizadas con una diferencia de cinco minutos cada una, deberás **acudir a la Clínica del IMSS** y **notificar a tu jefe de carrera** y a tu familia.

### Filtro durante las clases:

- ✓ Si presentas algún síntoma (ver punto 7) durante las clases, debes notificar de inmediato al profesor, quien permitirá que abandones el aula y te retires a tu casa, a menos que requieras atención médica inmediata en la Clínica de la Universidad.

## 2. Recomendaciones generales y conducta a seguir dentro de la Universidad

- ✓ En cada edificio se contará con un dispensador de alcohol gel al 70%, usar de manera responsable.
- ✓ Mantén ventanas, puertas y cortinas abiertas para una adecuada ventilación natural.
- ✓ Utiliza en todo momento el cubrebocas (cubriendo desde nariz hasta el mentón).
- ✓ En todo momento, respeta la sana distancia (1.5 a 2.0 metros).
- ✓ Reduce las pláticas a corta distancia con tus compañeros.
- ✓ Evita las tutorías y asesorías dentro de los cubículos de los profesores.
- ✓ Evita consumir alimentos en grupos y en lugares sin ventilación.
- ✓ Evita compartir materiales escolares.
- ✓ Utiliza de manera responsable e higiénica el mobiliario e insumos.

## 3. Recomendaciones para las clases

### Aulas y salas de cómputo

- ✓ Evita el trabajo en equipo o en parejas.

## 4. Uso de instalaciones en la Universidad:

### Biblioteca

- ✓ La sala de lectura general se utilizará con un aforo del 50%.



- ✓ Se suspende el funcionamiento de las salas de trabajo colaborativo.
- ✓ Se contará con un equipo en el área de catálogos para descargar la bibliografía digital.

#### **Cafetería**

- ✓ Lava tus manos antes y después de comer.
- ✓ Se colocarán puntos de venta, con alimentos para llevar.
- ✓ Los alimentos se podrán consumir en el anexo de la cafetería, de manera individual.
- ✓ Evita platicar mientras consumes tus alimentos.
- ✓ Evita compartir utensilios y alimentos.

#### **Institutos de investigación**

- ✓ Está restringido para los alumnos el ingreso a los institutos.

#### **Sanitarios**

- ✓ Los sanitarios cuentan con agua, jabón y adecuada ventilación.

#### **H<sub>2</sub>O**

- ✓ Ubicado a un costado de la Cafetería, podrás llenar tu bote de agua.
- ✓ Evita beber agua en el interior del área.

### **5. Conducta a seguir fuera de la universidad**

- ✓ Utiliza en todo momento cubrebocas (cubriendo desde nariz hasta el mentón).
- ✓ Respeta la sana distancia cuando acudas a lugares fuera de tu casa (1.5 a 2.0 metros).
- ✓ Evita los lugares públicos y poco ventilados.
- ✓ Queda prohibido organizar y asistir a fiestas de bienvenida de inicio de cursos, o cualquier otra reunión o evento social.

### **6. Equipo, material e insumos de uso personal sugerido**

- ✓ Cubrebocas de triple capa, sin válvula, que cubra desde la nariz hasta el mentón (**obligatorio**).
- ✓ Paño limpio y solución de alcohol al 70% para la limpieza del área utilizada.
- ✓ Colación preparada en casa.
- ✓ Bote para agua de beber.

### **7. Síntomas**

En caso de presentar uno o más de los siguientes síntomas, deberás permanecer en casa y en observación:

- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Fiebre
- ✓ Tos seca o estornudos
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Secreción nasal abundante
- ✓ Dolor en articulaciones
- ✓ Diarrea
- ✓ Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- ✓ Escalofríos
- ✓ Erupciones o manchas en la piel
- ✓ Falta de aire